

Knigge für Online-Resilienz

Strukturqualität für Teilnehmer*innen und Referent*innen

- Datenrate des Internetanschlusses zu Hause oder im Büro
 - 200Mbit Downloadgeschwindigkeit wäre z.B. ein guter Wert
 - Abhängig von der Anzahl der Nutzer*innen zu Hause oder im Büro
- Nutzen eines großen Bildschirms
- Wird ein Notebook / iPad verwendet, sollte es auf Augenhöhe hochgestellt werden
 - Mit Hilfe eines Kartons oder eines Laptop Ständers (möglichst höhenverstellbar)
 - Vermeidet Anspannungen im Halsbereich
 - Schaut die Teilnehmer*innen auf gleicher Augenhöhe an
- Verwendung eines Headsets (mit Mikrofon)
 - Sollte bequem zu tragen sein
- Sorgen für angenehme Beleuchtung
 - Warme Lichtquelle nutzen
 - Gegenlicht vermeiden
 - Das Gesicht würde von anderen dann nicht erkannt
- Alle Teilnehmer*innen sollten parallel telefonisch erreichbar sein
- HandyApp des Veranstalters (z.B. Jitsi) sollte heruntergeladen sein und könnte im Notfall zugeschaltet werden
- WhatsApp-Gruppe möglicherweise zusätzlich einrichten